

- Mistr světa capoeiry z roku 2017
- Certifikovaný trenér capoeiry od roku 2007
- Pedagogická praxe od roku 2007

Capoeira

Jan Kotulič



Čas:
8-16.00
(po domluvě 7.30-16.30)

11.-15. 7.
2022

Místo:
Zimní stadion Kopřivnice
Přihlášky do: 30. 4. 2022

Plavání



Pavla Davidová

- Trenérka a instruktorka plavání od roku 2000
- Instruktorka nordic walking od roku 2018
- Fyzioterapeutka



Karate



Kontakt:

Tel: 737 565 379

Email: soni.smolakova@seznam.cz

Soňa Smoláková

- 10x Mistryně ČR a reprezentantka v karate
- Trenérka se specializací KARATE od roku 2009
- Pedagog TV od roku 2009

Petr Křenek



- Certifikovaný trenér boxu s 11 letou praxí
- Trenér Mistra ČR Manuela Hidalgo

Box



ASK
Tatra Kopřivnice

pořádá

SPORTOVNÍ
PŘÍMĚSTSKÝ
TÁBOR

Věk. kategorie:
8-15 let

Na co se můžete těšit?

Každý den si vyzkoušíte jiný sport pod vedením certifikovaných a zkušených trenérů

ASK Tatra Kopřivnice.

Naučíte se základní údery, bloky, kopy z karate, boxu, capoeiry. Budete slaňovat z Raškovy vyhlídky a zažijete jedinečnou lekci plavání.

Pohybové aktivity se zaměřením na rozvoj spolupráce, empatie, soustředění, odvahy, sebevědomí, sportovních dovedností.

V ceně tábora je teplý oběd, pitný režim, pomůcky, vstup na bazén.



Cena tábora:
2000 Kč

Cenu lze snížit o 50% v případě vašeho zájmu o podporu z projektu "Zaměstnanost". Pro více informací kontaktujte: soni.smolakova@seznam.cz, tel. 737565379. Tábor je pořádán ve spolupráci s Junák - český skaut, středisko Kopřivnice z.s.

Kapacita:
25 dětí

Horolezectví



Adam Hyvnar

- Sport climbing instruktor od roku 2011
- Instruktor lanových center pro vzájemné jištění od roku 2011
- 30 let lezecké praxe